



МЕНЮ

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	Омлет натуральный	150	58,80	244,60	12,9	20,5	3,46
462	Какао с молоком	200	10,20	144,00	3,6	3,3	25
573	Хлеб пшеничный	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	Хлеб ржаной	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
112	Фрукты (яблоко)	100	12	47,00	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		520	84,5	591,10	22,3	24,5	69,96

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
496	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,6	3,3	25
573	Хлеб пшеничный	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:		230	9,9	214,40	5,9	3,5	39,8

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
70	Бутерброд с маслом	50	19,00	202,00	2,40	14,80	15,00
232	Каша пшеничная молочная	250	24,80	282,30	9,00	8,00	43,60
574	Хлеб ржаной	50	2,30	103,20	4,00	0,80	20,10
ИТОГО:		350,00	46,10	587,50	15,40	23,60	78,70

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	Омлет натуральный	200	78,40	322,60	17,2	26	4,30
462	Какао с молоком	180	9,20	84,60	3,0	2,6	12
573	Хлеб пшеничный	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	Хлеб ржаной	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
112	Фрукты (яблоко)	100	12	47,00	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		550	103,1	609,70	26	29,9	58,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	9,82	54,48	0,96	3,78	4,44
406	Плов из отварной курицы	200	65,80	341,90	15,2	15,1	36
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	30	1,50	70,50	2,3	0,24	14,7
109	Хлеб ржаной	30	1,40	52,10	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (пряники)	50	6,6	183,00	2,9	2,3	38
ИТОГО:		820	100,61	950,64	28,48	30,2	140,13

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	126,00	7,40	7,20	7,80
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:		270	10,02	222,00	7,9	7,4	30,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
✓ 147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	11,5	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	250	75,13	240,68	9,82	16,41	13,48
109	Хлеб ржаной	40	1,95	117,00	3,85	0,40	24,60
ИТОГО:		640	104,58	550,82	19,27	29,02	53,05

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс столичный	75	55	305,00	3	14,8	40
112	Фрукты (яблоко)	100	10	47,00	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		175	64,8	352,00	3,4	15,2	49,8

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс "Столичный"	75	55	305,00	3,00	14,80	40,00
112	Фрукты (яблоки)	100	10	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		175	64,8	352,00	3,4	15,2	49,8

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____



МЕНЮ

2 ДЕНЬ
ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	62,50	227,70	14,40	14,00	10,80
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,50	184,50	5,60	5,00	29,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	91,6	648,00	30,4	24,6	76,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
ИТОГО:		240	10	181,40	5,8	2,8	33,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
519	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫ П/Ф.	200	82,4	420,50	24,50	15,70	45,40
433	СМЕТАНА	30	5,70	47,50	0,70	4,50	1,00
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,40	0,50	0,50	11,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		380	103,6	586,50	28,1	21,2	70,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	69,50	252,80	16,00	15,50	12,00
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,50	221,40	6,70	5,90	35,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		550	99,1	730,70	33,9	27,2	87,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	7,90	7,80	0,48	0,06	1,02
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	110	59,13	248,48	14,56	15,10	13,52
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,40	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		920	99,36	755,38	31,07	27,56	95,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,21	259,00	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	5,27	13,00	0,80	0,10	1,70
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	130	78,87	305,68	18,12	18,60	16,38
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
109	Хлеб ржаной	40	1,85	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		820	122,2	669,08	31,62	30,91	64,48

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		340	79,67	311,90	5,19	6,7	59,6

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
495	Чай с молоком	200	6,87	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:		360	81,67	348,00	6,60	8,00	61,80

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством



МЕНЮ

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	8,00	30,90
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,00	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:		500	80,2	498,1	27,4	12,9	67,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,00	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	1,50	70,40	2,30	0,20
ИТОГО:		240	34	65,5	72	3,6	11,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	210	83,2	532,40	27,20	22,11	56,25
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
574	Хлеб ржаной	40	1,50	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)	100	14,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	98,7	648,8	30,2	22,97	79,25

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	68,65	342,00	23,00	9,50	37,10
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,00	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,80	3,80	0,40	24,80
ИТОГО:		550	92,65	602,5	29,3	14,6	83,90

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	115,50	3,67	4,40	15,27
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	220	48,10	215,42	14,60	8,16	20,80
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,50	0,00	27,00
573	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
574	Хлеб ржаной	50	2,36	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		870	87,94	711,50	25,96	17,39	112,37

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:		270	10,52	206	1	0,2	50,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	108,00	2,30	4,25	15,10
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	240	60,40	235,00	16,00	8,90	22,70
109	Хлеб ржаной	40	1,20	163,00	5,36	0,56	34,30
589	Кондитерское изделие(пряник)	50	9,50	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		580	81,04	575,4	26,26	14,17	85,3

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	9,11	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоко)	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		390	390	343,16	12,96	10,63	54,05

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		300	33,8	139,00	1,40	0,60	10,00

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. **Фрукт** *** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством



МЕНЮ

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
299	РЫБА ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	52,40	80,30	10,70	1,80	5,20
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,60	105,00	4,10	6,00	8,70
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	15	3,20	81,20	0,60	4,60	9,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		535	89,2	487	22,9	15,6	63,8

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:		230	9,5	158,4	5,1	2,7	28,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	62,30	319,30	21,00	19,00	15,90
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		330	75,8	428,4	23,8	19,9	37,8

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
299	РЫБА ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	52,40	80,30	10,70	1,80	5,20
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,10	126,00	4,90	7,20	10,40
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	4,30	107,90	0,80	6,10	12,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		580	95,3	557,7	24,6	18,4	73,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"(дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	6,34	7,80	0,48	0,06	1,02
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	12,20	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	200	56,40	283,00	15,80	16,40	18,17
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,22	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	3,25	0,57	16,50
590	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	7,04	109,80	1,77	1,40	22,56
ИТОГО:		840	90,83	848,7	30,55	24,38	126,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,30	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	7,66	259	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	12,20	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	220	40,03	311,80	17,40	18,10	19,98
109	Хлеб ржаной	40	1,85	69,40	2,60	0,46	13,20
589	Кондитерское изделие (пряник)	50	8,70	183,00	2,90	2,30	37,50
ИТОГО:		560,00	62,78	712,50	27,80	26,21	90,83

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
ИТОГО:		400	24	343,5	13,98	11,06	41,35

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
381/539	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	36,63	270,55	12,58	10,56	31,45
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		200	46,43	342,55	13,18	11,16	46,85

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей.*

*Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____



МЕНЮ

5 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ТТК-16	БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ	90	63,50	152,30	9,00	6,50	5,00
202	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	22,80	235,10	8,30	6,20	37,00
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,10	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
ИТОГО:		500	93,4	586,2	23,5	14,6	81,2

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,10	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
ИТОГО:		240	6,1	157,4	4,6	1,6	31,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	10,00	53,70	3,50	4,40	0,00
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,10	126,00	4,90	7,20	10,40
308	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	49,70	100,40	14,90	1,80	6,20
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,40	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		355,00	88,60	362,50	26,50	14,00	32,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ТТК-16	БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ	100	70,50	169,00	10,10	7,20	5,50
202	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	27,50	282,10	9,90	7,40	44,40
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,10	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		550	105,6	670,6	27	16,7	93,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

106	Овощи соленные (помид) нарезка**	60	7,90	16,00	0,88	0,08	2,80
131	Свекольник	250	13,80	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	110	30,90	121,38	12,82	2,99	10,72
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,36	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (виноград)***	100	10,0	72,00	0,60	0,60	15,40
112	Фрукты (яблоки)***	100	12	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		1000,00	83,30	799,28	26,85	16,19	135,50

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,78	224	5,46	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	16,00	90,80	1,60	6,30	7,40
131	Свекольник	250	13,80	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	130	33,14	132,68	14,22	3,20	11,68
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,42	262,80	4,44	7,32	44,80
109	Хлеб ржаной	40	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	12	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		700	77,26	652,68	25,04	21,73	89,1

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,82	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	210	49,95	462,72	25,80	23,56	70,56
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,11	79,00	3,20	2,70	15,90
ИТОГО:		410	59,06	541,72	29,00	26,26	86,46

*Овощи соленные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	25,60	148,10	5,70	10,40	8,00
235	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,50	239,60	7,50	7,40	35,70
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40,00	0,30	0,10	9,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		560	63,6	516,1	15,5	18,6	71,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40,00	0,30	0,10	9,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
ИТОГО:		240	11,82	236,69	6,58	3,62	44,4

Категория: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	69,70	323,40	17,30	26,20	4,30
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	12,00	56,40	0,50	0,50	11,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,20	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		360	83,5	462	21	27,3	32,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	32,00	185,10	7,20	12,90	10,00
235	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	31,50	276,60	8,70	8,60	41,20
582	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛ. (ПЕЧЕНЬЕ)	15	4,50	62,30	1,10	1,50	11,20
457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,30	38,00	0,20	0,10	9,30
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25	58,20	1,90	0,20	12,20
ИТОГО:		535	69,55	682,30	21,50	23,80	96,00

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134	Рассольник ленинградский	250	8,50	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	150	12,50	145,00	5,65	0,67	29,04
398	Печень говяжья по-строгановски	105	52,30	213,00	18,00	13,80	4,30
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	3,25	0,57	16,50
ИТОГО:		865	90,76	756,1	33,56	20,75	107,99

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,00	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,28	224	5,36	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (помидор) нарезка **	100	12,80	20,00	1,10	0,10	3,50
134	Рассольник ленинградский	250	8,50	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	180	11,72	173,90	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	64,81	251,70	21,30	16,30	5,08
109	Хлеб ржаной	30	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
588	Кондитерские изделия (вафли)	30	8,3	105,00	0,84	0,99	23,19
ИТОГО:		720	108,03	741,3	34,67	23,91	96,02

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлета куриная запеченная в тесте	100	33	221,80	11,18	7,16	28,91
п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
112	Фрукты (груши)***	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------------------	--------------	------	--------------	-------	------	----------



МЕНЮ

7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	56,40	319,30	21,00	19,00	15,90
582	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	8,90	83,00	1,50	2,00	14,90
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,60	3,00	0,30	19,70
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,00	82,20	3,20	0,60	16,00
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	100,90	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	82,9	679	34,5	26,9	74,5

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,60	3,00	0,30	19,70
ИТОГО:		240	12,2	178,2	6	2,9	32,1

Категория: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	32,00	187,00	7,20	13,10	10,10
522	ВАРЕНИКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ	200	67,50	215,50	6,70	4,80	36,30
433	СМЕТАНА	30	5,70	47,50	0,70	4,50	1,00
582	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	6,30	124,50	2,30	2,90	22,30
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,20	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		350	113,3	656,7	20,1	25,9	85,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	70,50	399,20	22,00	23,80	19,90
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,00	3,80	0,40	24,60
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	180	12,25	90,90	5,20	4,50	7,20
ИТОГО:		510	98,75	716,2	33,8	29,6	73,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Борщ с капустой и картофелем(с мясом)	250	20,50	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	100	57,00	125,00	8,50	8,30	4,00
429	Картофельное пюре	180	23,00	165,60	3,78	7,92	19,62
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	3,25	0,57	16,50
ИТОГО:		890	117,39	736,86	25	25,88	99,37

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	7,71	259	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	12,80	13,00	0,80	0,10	1,70
128	Борщ (с мясом)	250	20,50	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	120	68,40	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	200	27,60	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	40	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (груша)***	100	12	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		810	143,2	602,06	22,84	27,99	62,33

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
301	Омлет натуральный	150	29,51	244,60	12,90	20,00	3,46
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------------------	--------------	------	--------------	-------	------	----------



МЕНЮ

8 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
333	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	55,70	153,00	9,50	11,30	3,20
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,60	105,00	4,10	6,00	8,70
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,70	57,60	1,40	1,20	10,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,40	70,40	2,30	0,20	14,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		570	96,4	474,4	19,3	19,4	55

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,70	57,60	1,40	1,20	10,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,40	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:		210	5,1	128	3,7	1,4	25,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
330	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	72,60	368,00	16,30	18,20	34,60
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		330	86,1	477,1	19,1	19,1	56,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
333	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	60,00	169,80	10,50	12,60	3,50
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,10	126,00	4,90	7,20	10,40
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,00	63,90	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,00	3,80	0,40	24,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		660	107,1	585,8	23,6	22,4	71,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи соленые (помид) нарез **	60	7,9	12,00	0,66	0,06	2,10
133	Рассольник	200	12,30	87,60	1,48	4,05	4,06
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,24	253,00	8,55	7,84	37,08
512	Компот из плодов или ягод сушеных.	200	4,36	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	30	1,42	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	30	1,36	52,10	1,98	0,35	9,96
589	Кондитерское изделие пряники заварные	30	5,40	109,80	1,77	1,40	22,56
589	Кондитерское изделие (пряники)	30	6,23	109,80	1,77	1,40	22,56
ИТОГО:		810,00	107,57	914,48	31,60	29,04	124,08

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
512	Компот из плодов или ягод сушеных.	200	10,43	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,30	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	13,73	244	5,66	0,56	54,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи соленые (помидор) нарезка **	100	10,50	20,00	1,10	0,10	3,50
133	Рассольник	250	12,30	109,50	1,85	5,07	5,08
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,50	303,00	10,26	9,41	44,49
381	Котлета из говядины (биточки)	130	65,30	305,68	18,12	18,60	16,38
109	Хлеб ржаной	30	1,85	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		690	101,45	807,58	33,93	33,64	82,645

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	217,16	9,36	7,63	27,85
518	Сок тетра-пак (яблочный)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		390	96,8	356,16	10,76	8,13	38,35

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"



МЕНЮ

9 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
307	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	54,20	116,20	14,10	1,70	11,00
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	22,60	176,10	3,40	3,10	33,70
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
ИТОГО:		520	87,8	515,1	24,9	7,9	86

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
ИТОГО:		240	10	181,4	5,8	2,8	33,2

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	28,00	221,40	6,70	5,90	35,50
ТТК-2	СОУС БОЛАНЬЕЗЕ	100	48,40	198,80	5,00	20,00	6,90
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	11,30	108,20	0,80	6,10	12,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		330	89,2	590,5	14,9	32,5	67

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
307	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	59,50	126,70	15,40	1,90	12,00
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	27,50	211,30	4,10	3,70	40,50
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	116,70	3,80	0,40	24,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		580	99	604,8	28,5	9	102,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
146	Суп гороховый	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	200	65,80	341,90	15,20	15,10	36,00
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,36	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		815	104,82	841,1	26,11	22,61	132,28

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	180	4,43	54,90	0,00	0,00	13,70
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	50	2,41	117,00	3,85	0,40	24,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
146	Суп гороховый	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	250	74,30	427,30	19,00	18,90	45,00
589	Кондитерское изделие	50	7,50	183,00	2,90	2,30	37,50
109	Хлеб ржаной	30	1,9	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		580	99,2	770,4	26,18	25,8	107,56

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,8	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	200	49,95	438,32	24,32	22,43	38,36
494	Чай с лимоном	200	4,85	61,00	0,10	0,00	15,20
ИТОГО:		400	54,8	499,32	24,42	22,43	53,56

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.
 Заведующий производством _____



МЕНЮ

10 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
354	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	170	51,40	149,20	12,50	4,20	15,40
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,50	35,80	2,30	3,00	0,00
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	46,90	0,40	0,40	9,80
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,60	1,60	0,30	8,10
ИТОГО:		530	84,5	474,8	23,6	10,9	70,2

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
ИТОГО:		230	12,6	201,3	6,8	3	36,9

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
373	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100	52,20	211,20	18,50	12,40	6,30
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	24,60	213,30	4,10	3,70	40,90
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	91,4	566,9	30	21,4	63,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
354	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	60,50	176,00	14,70	5,00	18,20
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	11,25	53,70	3,50	4,40	0,00
462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,20	93,90	3,30	2,90	13,80
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	116,70	3,80	0,40	24,40
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,20
ИТОГО:		595	97,95	549,4	28,1	13,6	78,4

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
128	Борщ (с мясом)	200	26,30	119,66	4,28	7,43	8,82
390	Тефтели из говядины	110	63,40	243,10	10,45	16,83	12,54
509	Компот (из свежих фруктов)	200	6,95	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	30	2,41	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,41	52,10	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	5,20	104,30	1,80	2,45	18,60
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	3,40	104,30	1,80	2,45	18,60
ИТОГО:		805	136,08	924,64	26,97	38,04	118,41

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,51	117,00	3,85	0,40	24,60
ИТОГО:		250	6,87	213	4,35	0,6	47,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	16,00	90,80	1,60	6,30	7,40
128	Борщ (с мясом)	250	26,30	138,66	4,64	8,43	10,53
390	Тефтели из говядины с рисом	130	75,53	240,68	9,82	16,41	13,48
429	Картофельное пюре	200	27,60	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	30	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		710	147,33	723,54	22,86	40,4	66,41

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		380	59,85	469,9	5,69	14,54	75,9

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"