

МЕНЮ

1 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка	60	5,27	14,4*	0,88	0,12	2,28
301	Омлет натуральный	150	22,36	244,6	12,9	20	3,46
496	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,2	92,69	2,98	0,32	19,4
112	Фрукты (яблоко)	100	14	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		550	52,03	542,69	20,54	24,14	59,94

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
496	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,2	92,69	2,98	0,32	19,4
ИТОГО:		240	10,6	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоко)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	39,26	343,4	15,88	23,16	16,76

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоко)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		210	16,98	118,3	3,26	0,91	22,8

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоко)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	39,26	343	15,88	23,16	16,76

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,38	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,1	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		280	9,85	190,76	6,62	8,78	20,49

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,38	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,1	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		280	9,85	190,76	6,62	8,78	20,49

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается использование иных фруктов.



КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс столичный	75	55	305	3	14,8	40
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,9	0,09	0	15,2
112	Фрукты (яблоко)	100	9	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		355	68,38	406,9	3,49	15,2	65

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промышл. произв.)	60	8,2	54,48	0,96	3,78	4,44
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,72	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	200	54,75	341,9	15,2	15,1	36
508	Компот из сухофруктов	200	4,93	110	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	30	2,89	70,5	2,3	0,24	14,7
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,1	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (пряники заварные)	50	5,4	183	2,9	2,3	38
ИТОГО:		820	86,35	950,64	28,48	30,2	140,13

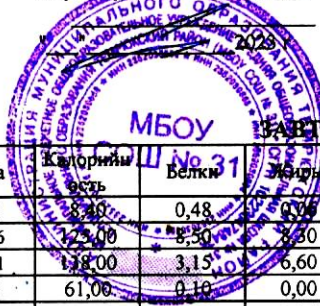
КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	13,23	90,80	1,60	6,30	7,40
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,38	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	250	73,06	240,68	9,82	16,41	13,48
508	Компот из сухофруктов	200	4,93	126,00	7,40	7,20	7,80
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
109	Хлеб ржаной	40	2,10	117,00	3,85	0,40	24,60
ИТОГО:		910	105,55	809,14	27,81	38,94	86,91

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	5,28	58,80	0,48	0,00	1,50
372	Голубцы ленивые	100	42,06	122,00	8,30	8,30	4,00
429	Картофельное пюре	150	13,71	198,00	3,15	6,60	16,35
494	Чай с лимоном	200	4,86	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
590	Кондитерские изделия (вафли)	25	5,40	87,50	0,70	0,82	19,30
	ИТОГО:	585	74,42	525,2	16,55	16,26	77,73

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,86	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	37,5	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
	ИТОГО:	237,5	6,92	131,5	2,4	0,24	29,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	5,36	11,20	0,64	0,08	2,00
372	Голубцы ленивые	120	35,41	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	180	16,44	165,60	3,78	7,92	19,62
590	Кондитерские изделия (вафли)	25	3,32	87,50	0,70	0,82	19,30
	ИТОГО:	435	62,11	466,4	17,3	19,07	55,68

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	5,36	11,20	0,64	0,08	2,00
372	Голубцы ленивые	120	35,41	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	180	16,44	165,60	3,78	7,92	19,62
590	Кондитерские изделия (вафли)	25	3,32	87,50	0,70	0,82	19,30
	ИТОГО:	325	55,17	403,1	14,68	18,64	43,72

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	5,36	11,20	0,64	0,08	2,00
372	Голубцы ленивые	120	35,41	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	180	16,44	165,60	3,78	7,92	19,62
590	Кондитерские изделия (вафли)	25	3,32	87,50	0,70	0,82	19,30
	ИТОГО:	380	57,21	327	14,62	17,90	26,42

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
144	Суп гороховый	250	10,15	108,00	2,30	4,25	15,10
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	290	12,25	177,4	4,9	4,71	28,3

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
144	Суп гороховый	250	10,15	108,00	2,30	4,25	15,10
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	290	12,25	177,4	4,9	4,71	28,3

КАТЕГОРИЯ: " Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
112	Фрукты (яблоки)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:	340	78,38	321,9	5,19	6,7	59,6

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	4,10	8,40	0,48	0,06	1,50
144	Суп гороховый	250	11,09	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	110	56,51	248,48	14,56	15,10	13,52
423	Капуста тушенная	200	16,08	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,63	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,86	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	* 1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (яблоки)***	100	10,93	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:	800	91,59	676,98	24,07	20,76	97,58

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	100	6,62	14,00	0,80	0,10	2,50
144	Суп гороховый	250	10,15	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	130	71,21	305,68	18,12	18,60	16,38
423	Капуста тушенная	200	19,90	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,66	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	23,00	47,00	0,40	0,30	10,30
	ИТОГО:	890	121,59	803,08	30,08	24,47	114,88

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость *	Белки	Жиры	Углеводы
317А	Пудинг из творога	150	58,9	388,00	18,46	15,59	43,05
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,32	79,00	3,20	2,70	15,90
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
112	Фрукты (яблоки)***	100	10,93	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		500	82,26	619,3	26,1	19,17	90,13

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,32	79,00	3,20	2,70	15,90
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		230	11,38	149,5	5,5	2,94	30,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
317А	Пудинг из творога	210	69,44	532,40	27,20	22,11	56,25
109	Хлеб ржаной	40	1,58	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	13,80	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	84,82	648,8	30,2	22,97	79,25

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
317А	Пудинг из творога	210	69,44	532,40	27,20	22,11	56,25
109	Хлеб ржаной	40	1,58	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	13,80	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	84,82	648,8	30,2	22,97	79,25

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
317А	Пудинг из творога	210	69,44	532,40	27,20	22,11	56,25
109	Хлеб ржаной	40	1,58	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	13,80	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		350	85	649	30	23	79

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп из овощей	250	10,86	108,00	2,30	4,25	15,10
109	Хлеб ржаной	40	1,26	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		290	12,12	271	7,66	4,81	49,4

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп из овощей	250	10,86	108,00	2,30	4,25	15,10
109	Хлеб ржаной	40	1,26	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		290	12,12	271	7,66	4,81	49,4

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	217,16	9,36	7,63	27,85
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,11	79,00	3,20	2,70	15,90
112	Фрукты (груши)***	100	23	47,00	0,40	0,30	10,30
	ИТОГО:	390	95,11	343,16	12,96	10,63	54,05

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	8,19	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	12,54	115,50	3,67	4,40	15,27
337	Рыба запечённая в омлете	200	44,07	294,00	31,80	15,60	16,40
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,80	0,20	0,16
108	Хлеб пшеничный	50	2,87	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (груша)***	100	10,93	47,00	0,40	0,30	10,30
	ИТОГО:	890	84,94	741,08	43,46	25,03	81,13

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром..произв.)	100	13,23	14,00	0,80	0,10	2,50
143	Суп из овощей	250	10,86	108,00	2,30	4,25	15,10
337	Рыба запечённая в омлете	220	48,04	305,68	18,12	18,60	16,38
494	Чай с лимоном	200	4,87	126,00	7,40	7,20	7,80
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
109	Хлеб ржаной	40	1,26	163,00	5,36	0,56	34,30
589	Кондитерское изделие(пряник)	50	10,20	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	930	92,31	882,08	37,08	31,37	112,38

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

4 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	5,28	6,40	0,48	0,06	1,50
406	Плов из отварной курицы	200	55,51	341,90	15,20	15,10	36,00
518	Сок фруктовый	200	7,40	92,00	1,00	0,20	0,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
590	Кондитерские изделия	25	5,40	87,50	0,70	0,82	19,30
ИТОГО:		515	75,65	600,3	19,68	16,42	71,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
518	Сок фруктовый	200	7,40	92,00	1,00	0,20	0,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		230	9,46	162,5	3,3	0,44	14,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарез. **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
406	Плов из отварной курицы	250	71,16	427,30	19,00	18,90	45,00
ИТОГО:		360	79,68	490,6	21,62	19,33	56,96

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарез. **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
406	Плов из отварной курицы	250	71,16	427,30	19,00	18,90	45,00
ИТОГО:		360	79,68	490,6	21,62	19,33	56,96

КАТЕГОРИЯ: "Многдетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарез. **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
406	Плов из отварной курицы	250	71,16	427,30	19,00	18,90	45,00
ИТОГО:		360	79,68	491	21,62	19,33	56,96

КАТЕГОРИЯ: "Многдетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	10,34	148,3	4,90	5,35	20,15
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,20	1,98	0,36	10,02
ИТОГО:		280	11,97	200,5	6,88	5,71	30,17

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	10,34	148,3	4,90	5,35	20,15
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,20	1,98	0,36	10,02
ИТОГО:		280	11,97	200,5	6,88	5,71	30,17

КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
381/539	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	36,63	270,55	12,58	10,56	31,45
п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
112	Фрукты (яблоки)***	100	23	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:							

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	4,10	8,40	0,48	0,06	1,50
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	10,34	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	200	32,74	283,00	15,80	16,40	18,17
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,63	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,47	86,80	3,25	0,57	16,50
590	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	5,40	109,80	1,77	1,40	22,56
ИТОГО:		840	61,57	849,3	30,55	24,38	126,58

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	100	6,62	14,00	0,80	0,10	2,50
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	9,49	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	220	33,79	311,80	17,40	18,10	19,98
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,66	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
589	Кондитерское изделие (пряник)	50	10,20	183,00	2,90	2,30	37,50
ИТОГО:		930	70,71	985,5	34,46	27,07	150,73

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

5 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
381	Котлета из говядины (биточки)	110	55,74	248,48	14,56	15,10	13,52
429	Картофельное пюре	150	13,09	138,00	3,15	6,60	16,35
497	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,60	3,30	25,00
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		520	80,34	657,97	25,61	25,56	80,95

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
497	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	10,46	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
302	Котлета из говядины (биточки)	130	69,48	305,68	18,12	18,60	16,38
112	Картофельное пюре	180	16,33	165,60	0,70	0,54	19,50
ИТОГО:		340	87,44	523,38	20,8	19,49	45,84

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
302	Котлета из говядины (биточки)	130	69,48	305,68	18,12	18,60	16,38
112	Картофельное пюре	180	16,33	165,60	0,70	0,54	19,50
ИТОГО:		340	87,44	523,38	20,8	19,49	45,84

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
302	Котлета из говядины (биточки)	130	69,48	305,68	18,12	18,60	16,38
112	Картофельное пюре	180	16,33	165,60	0,70	0,54	19,50
ИТОГО:		340	87,44	523	20,80	19,49	45,84

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
131	Свекольник	250	11,37	97,00	2,18	4,45	12,02
106	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		280	12,84	149,1	4,16	4,8	21,98

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
131	Свекольник	250	11,37	97,00	2,18	4,45	12,02
106	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		280	12,84	149,1	4,16	4,8	21,98

КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,82	372,82	17,53	17	41,06

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)


№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка**	60	4,1	14,40	0,66	0,12	2,28
131	Свекольник	250	11,37	97,00	2,18	4,45	12,02
336	Рыба припущенная в молоке.	100	23,68	129,00	13,40	7,20	3,10
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	10,64	262,80	4,44	7,32	44,80
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (виноград)***	100	10,0	72,00	0,60	0,60	15,40
	ИТОГО:	940	67,53	753,2	25,23	20,09	117,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	13,23	90,80	1,60	6,30	7,40
131	Свекольник	250	9,63	97,00	2,18	4,45	12,02
336	Рыба припущенная в молоке	120	30,80	154,80	16,00	8,64	3,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	660	33,68	481,2	11,84	11,77	82,12

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством 



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помид) нарезка **	60	4,95	14,40	0,66	0,12	2,28
301	Омлет с зелёным горошком	200	37,79	224,00	13,20	15,70	7,20
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
112	Фрукты (виноград)***	100	11	72,00	0,60	0,60	15,40
	ИТОГО:	620	52,06	518,89	19,06	16,98	71,06

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
	ИТОГО:	240	11,82	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
302	Омлет с зеленым горошком	200	37,79	224,00	13,20	15,70	7,20
112	Фрукты (виноград)***	100	13	72,00	0,60	0,60	15,40
	ИТОГО:	210	21,12	143,3	3,46	1,11	28,4

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
302	Омлет с зеленым горошком	200	37,79	224,00	13,20	15,70	7,20
112	Фрукты (виноград)***	100	13	72,00	0,60	0,60	15,40
	ИТОГО:	210	21,12	143,3	3,46	1,11	28,4

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
302	Омлет с зеленым горошком	200	37,79	224,00	13,20	15,70	7,20
112	Фрукты (виноград)***	100	13	72,00	0,60	0,60	15,40
	ИТОГО:	330	52,02	348	15,78	16,65	32,56

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134	Рассольник ленинградский	250	9,34	121,30	2,05	5,25	16,25
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО:	270	10,39	156,1	3,37	5,49	22,93

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134	Рассольник ленинградский	250	9,34	121,30	2,05	5,25	16,25
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО:	270	10,39	156,1	3,37	5,49	22,93

КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлета куринная запеченная в тесте	100	33	221,80	11,18	7,16	28,91
п/п	Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
	ИТОГО:	300	57,39	257,8	12,18	7,26	29,01

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка **	60	4,1	14,40	0,66	0,12	2,28
134	Рассольник ленинградский	250	8,01	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	150	7,57	145,00	5,65	0,67	29,04
398	Печень говяжья по-строгановски	110	47,11	213,00	18,00	13,80	4,30
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,47	86,80	3,25	0,57	16,50
	ИТОГО:	870	73,13	758,5	33,56	20,81	108,17

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка **	100	8,51	24,00	1,10	0,20	3,80
134	Рассольник ленинградский	250	9,34	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	180	9,68	173,90	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	45,90	251,70	21,30	16,30	5,08
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,00	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
588	Кондитерские изделия (вафли)	30	10,2	105,00	0,84	0,99	23,19
	ИТОГО:	1000	94,45	969,3	40,03	24,57	145,82

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____





МЕНЮ

7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помид) нарезка **	60	5,28	14,40	0,66	0,12	2,28
390	Тефтели из говядины	110	47,61	243,10	10,45	16,83	12,54
423	Капуста тушенная	200	19,90	126,00	7,40	7,20	7,80
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		630	80,77	571,99	22,91	24,71	63,9

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	40	2,06	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	6,93	153,69	3,08	0,32	34,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,05	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка **	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
390	Тефтели из говядины с рисом	130	51,45	287,30	12,35	18,89	14,82
423	Капуста тушенная	180	16,94	113,40	6,60	6,50	7,02
ИТОГО:		420	76,33	472	21,81	25,9	34,84

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,05	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка **	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
390	Тефтели из говядины с рисом	130	51,45	287,30	12,35	18,89	14,82
423	Капуста тушенная	180	16,94	113,40	6,60	6,50	7,02
ИТОГО:		290	24,88	184,7	9,46	7,01	20,02

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,05	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка **	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
390	Тефтели из говядины с рисом	130	51,45	287,30	12,35	18,89	14,82
423	Капуста тушенная	180	16,94	113,40	6,60	6,50	7,02
ИТОГО:		340	69,44	453	20,93	25,74	31,80

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Борщ (с мясом)	250	17,37	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		270	18,42	173,46	5,96	8,67	17,21

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Борщ (с мясом)	250	17,37	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		270	18,42	173,46	5,96	8,67	17,21

КАТЕГОРИЯ: " Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
301	Омлет натуральный	150	29,51	244,60	12,90	20,00	3,46
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
п/п	Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
ИТОГО:		370	54,56	315,4	15,22	20,34	10,24

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"
"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	4,1	8,40	0,48	0,06	1,50
128	Борщ с капустой и картофелем(с мясом)	250	17,37	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	100	42,90	125,00	8,50	8,30	4,00
429	Картофельное пюре	180	14,79	165,60	3,78	7,92	19,62
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,63	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,47	86,80	3,25	0,57	16,50
	ИТОГО:	890	88,01	737,46	25	25,88	99,85

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"
"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	100	6,62	14,00	0,80	0,10	2,50
128	Борщ (с мясом)	250	17,57	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	120	36,93	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	200	17,45	184,00	4,20	8,80	21,80
509	Компот (из свежих фруктов)	200	8,51	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (груша)***	100	23	47,00	0,40	0,30	10,30
	ИТОГО:	1080	116,03	862,06	28,7	28,75	120,53

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.
Заведующий производством _____



МЕНЮ

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
407	Рагу из птицы	200	31,33	283,00	15,80	16,40	18,17
497	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,60	3,30	25,00
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
112	Фрукты (виноград)***	100	8,51	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		550	51,35	604,3	23,62	20,78	79,95

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
497	Какао с молоком	200	8,40	144,00	3,60	3,30	25,00
108	Хлеб пшеничный	40	2,1	92,69	2,98	0,32	19,40
ИТОГО:		240	10,46	236,69	6,58	3,62	44,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	20	1,63	34,80	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (виноград)***	100	8,51	72,00	0,60	0,60	15,40
407	Рагу из птицы	250	37,72	354,30	19,77	20,56	22,70
ИТОГО:		370	47,86	461,1	22,35	21,51	48,06

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	20	1,63	34,80	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (виноград)***	100	8,51	72,00	0,60	0,60	15,40
407	Рагу из птицы	250	37,72	354,30	19,77	20,56	22,70
ИТОГО:		370	47,86	461,1	22,35	21,51	48,06

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	20	1,63	34,80	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (виноград)***	100	8,51	72,00	0,60	0,60	15,40
407	Рагу из птицы	250	37,72	354,30	19,77	20,56	22,70
ИТОГО:		370	48	461	22	22	48

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Рассольник	250	8,01	109,50	1,85	5,07	5,08
109	Хлеб ржаной	20	1,47	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		270	9,48	144,3	3,17	5,31	11,755

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133	Рассольник	250	8,01	109,50	1,85	5,07	5,08
109	Хлеб ржаной	20	1,47	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		270	9,48	144,3	3,17	5,31	11,755

КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	217,16	9,36	7,63	27,85
518	Сок тетра-пак (яблочный)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	23	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		390	110	356,16	10,76	8,13	38,35

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка**	60	4,10	14,40	0,66	0,12	2,28
133	Рассольник	200	8,01	87,60	1,48	4,05	4,06
381	Котлета из говядины (биточки)	110	56,51	248,48	14,56	15,10	13,52
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,51	253,00	8,55	7,84	37,08
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	30	2,89	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
589	Кондитерское изделие пряники заварные	30	5,40	109,80	1,77	1,40	22,56
	ИТОГО:	780	98,97	864,78	29,62	28,75	114,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка **	100	8,51	24,00	1,10	0,20	3,80
133	Рассольник	250	8,13	109,50	1,85	5,07	5,08
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,81	303,00	10,26	9,41	44,49
381	Котлета из говядины (биточки)	130	71,02	305,68	18,12	18,60	16,38
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,05	81,00	0,30	0,00	20,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
109	Хлеб ржаной	40	2,10	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	970	117,47	1055,58	39,59	34,3	137,345

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	8,91	54,48	0,96	3,78	4,44
291	Макаронные изделия отварные	200	10,07	193,00	7,50	0,90	38,60
398	Печень говяжья по-строгановски	105	42,22	203,30	17,10	13,10	4,10
494	Чай с лимоном	180	4,43	54,90	0,00	0,00	13,70
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:		565	66,68	540,48	26,88	18,02	67,52

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	180	4,43	54,90	0,00	0,00	13,70
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		210	6,49	125,4	2,3	0,24	28,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
б/н	Икра кабачковая (пром..произв.)	100	13,86	90,80	1,60	6,30	7,40
291	Макаронные изделия отварные	180	40,81	173,40	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	44,08	251,70	21,30	16,30	5,08
ИТОГО:		340	86,52	477,2	30,06	17,46	49,84

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
б/н	Икра кабачковая (пром..произв.)	100	13,86	90,80	1,60	6,30	7,40
291	Макаронные изделия отварные	180	40,81	173,40	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	44,08	251,70	21,30	16,30	5,08
ИТОГО:		340	86,52	477,2	30,06	17,46	49,84

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
б/н	Икра кабачковая (пром..произв.)	100	13,86	90,80	1,60	6,30	7,40
291	Макаронные изделия отварные	180	40,81	173,40	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	44,08	251,70	21,30	16,30	5,08
ИТОГО:		340	87	477	30	17	50

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
146	Суп гороховый	250	11,05	108,00	2,30	4,25	15,10
109	Хлеб ржаной	30	1,6	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		280	12,63	160,1	4,28	4,6	25,06

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
146	Суп гороховый	250	11,05	108,00	2,30	4,25	15,10
109	Хлеб ржаной	30	1,6	52,10	1,98	0,35	9,96
ИТОГО:		280	12,63	160,1	4,28	4,6	25,06

КАТЕГОРИЯ: " Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,8	372,82	17,53	17	41,06

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"

ОБЕД

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	4,1	8,40	0,48	0,06	1,50
146	Суп гороховый	250	11,05	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	200	57,03	341,90	15,20	15,10	36,00
508	Компот из сухофруктов	200	3,15	110,00	0,50	0,00	27,00
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	5,00	104,30	1,80	2,45	18,60
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
	ИТОГО:	815	84,8	841,7	26,11	22,61	132,76

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"

"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	100	6,62	14,00	0,80	0,10	2,50
146	Суп гороховый	250	9,39	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	250	72,68	427,30	19,00	18,90	45,00
508	Компот из сухофруктов	200	4,93	110,00	0,50	0,00	27,00
589	Кондитерское изделие	50	10,20	183,00	2,90	2,30	37,50
108	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	2,1	52,10	1,98	0,35	9,96
	ИТОГО:	930	108,67	1011,4	31,33	26,3	161,66

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

10 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	60	5,28	8,40	0,60	0,12	2,28
336	Рыба припущенная в молоке.	100	23,68	129,00	13,40	7,20	3,10
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
518	Сок фруктовый	200	24,00	120,00	1,40	0,20	0,20
ИТОГО:		570	66,71	590,7	22,14	15,08	65,08

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
518	Сок фруктовый	200	24,00	120,00	1,40	0,20	0,20
108	Хлеб пшеничный	30	2,06	70,50	2,30	0,24	14,70
ИТОГО:		230	26,06	190,5	3,7	0,44	14,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" "ОВЗ" и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
336	Рыба припущенная в молоке	120	29,31	154,80	16,00	8,64	3,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
ИТОГО:		330	42,63	469,7	22,42	16,31	58,48

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
336	Рыба припущенная в молоке	120	29,31	154,80	16,00	8,64	3,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
ИТОГО:		330	42,63	469,7	22,42	16,31	58,48

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,63	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (огурец) нарезка **	80	6,89	11,20	0,64	0,08	2,00
336	Рыба припущенная в молоке	120	29,31	154,80	16,00	8,64	3,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,69	262,80	4,44	7,32	44,80
ИТОГО:		330	43	470	22	16	58

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Борщ (с мясом)	250	17,72	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	40	1,47	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		290	19,19	208,06	7,24	8,89	23,73

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Борщ (с мясом)	250	17,72	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	40	1,47	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		290	19,19	208,06	7,24	8,89	23,73

КАТЕГОРИЯ: "Дети с ограниченными возможностями" (ОВЗ) и "Дети - инвалиды"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
112	Фрукты (груши)***	100	9	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		280	13,85	101,9	0,49	0,4	23,5

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"
"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	8,36	54,48	0,96	3,78	4,44
128	Борщ (с мясом)	200	17,72	119,66	4,28	7,43	8,82
390	Тефтели из говядины	110	48,55	243,10	10,45	16,83	12,54
423	Капуста тушеная	150	14,55	94,50	5,50	5,40	5,85
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,46	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,89	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,10	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	5,20	104,30	1,80	2,45	18,60
	ИТОГО:	715	54,65	638,04	18,87	20,01	95,37

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"
"ОВЗ" и "Дети-инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	13,23	90,80	1,60	6,30	7,40
128	Борщ (с мясом)	250	17,57	138,66	4,64	8,43	10,53
390	Тефтели из говядины с рисом	130	52,66	240,68	9,82	16,41	13,48
423	Капуста тушеная	200	19,90	126,00	7,40	7,20	7,80
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,66	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	40	2,1	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	970	112,87	878,54	30,41	39,4	100,11

Овощи свежие в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается использование иных фруктов.

Заведующий производством _____